

Retreat 27.-29. September 2019 in Heiligkreuz

Bei strahlendem Herbstwetter trafen die 13 Teilnehmer am frühen Abend im Seminarhaus Witebach ein. Die meisten von uns kennen sich schon aus und die Zimmer, resp. Betten im Gruppenraum sind schnell belegt.

Anders als bisher wurden die Mahlzeiten diesmal vom Hotel Kurhaus angeliefert. Nicht vegetarisch, jedoch reichhaltig wurden wir mit gutbürgerlicher Küche verwöhnt.

Nach dem Nachtessen starteten wir im Gruppenraum mit einer Berührungsübung.

Beim gemütlichen Ausklang des Abends wurden die Partner für die erste Massagerunde ausgelost. Leider fehlte uns eine Frau, doch das Problem wurde auf kreative Art und Weise schnell gelöst.

Samstag und Sonntag vor dem reichhaltigen Frühstück trafen sich ein paar Leute zur Morgen-Meditation. Dann folgte um 10.00 Uhr die erste Massagerunde und nachmittags die zweite Runde. Das Mittagessen konnte bei sonnigem Wetter auf der Terrasse genossen werden.

Natürlich durfte ein ausgiebiger Spaziergang zu den magischen Plätzen dieses Ortes nicht fehlen: Der Seelensteg führt auf einem Rundweg durch ein Waldstück, das nach dem Sturm Lothar 1999 nicht mehr traditionell bewirtschaftet wird. Hier finden wir also noch ein Stück Unberührtheit.

Den Abschluss bildete dann der Besuch des Kraftbaumes – ein mächtiger Bergahorn.

Als Teil der UNESCO Biosphäre Entlebuch gäbe es in Heiligkreuz noch einiges mehr zu erleben.

Auf dem Rückweg zum Seminarhaus kamen wir an der Kirche und der nahen Scheune vorbei. Da war ein grösser Anlass im Gange. Einer unserer Teilnehmer erspähte auch gleich das Brautpaar, steuerte auf dieses zu und erklärte, wir seien hier im Tantramassage-Retreat und er könne dies wirklich allen sehr empfehlen. Die Antwort des Bräutigams kam prompt: Ja, ja, in 30 Jahren dann.....

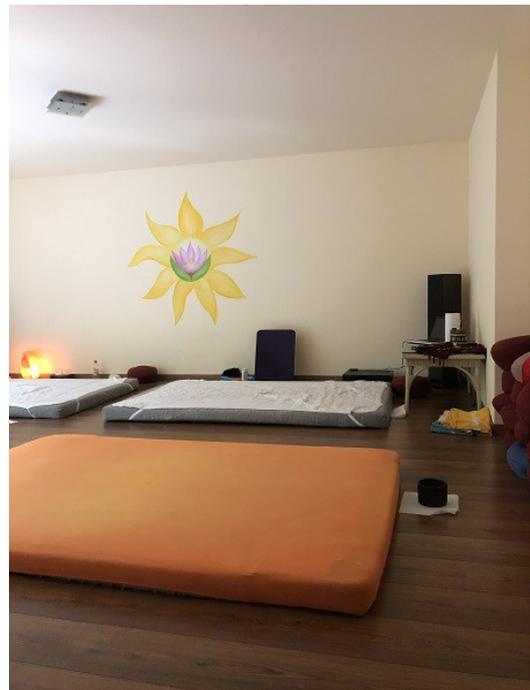
Soviel zu einem der Vereinsziele, der Tantramassage in der Öffentlichkeit zu mehr Anerkennung zu verhelfen.

Es war bereits das fünfte Mal, dass wir unser Vereins-Retreat im Haus von Jeannette durchführen konnten. Durch ihren Hintergrund als Leiterin von Tantra-Seminaren und Tantramassage-Kursen versteht sie es, mit einem achtsamen Rahmen eine unkomplizierte Stimmung zu schaffen.

Herzlichen Dank auch an Anita, die uns auf ruhige Weise durch dieses Wochenende geführt hat. Es war wiederum eine entspannte und freudvolle Zeit.



Die Natur



Gruppenraum